**الإجراءات الاحترازية طبقا لتعليمات الاتحاد الدولي للتنس واللجنة الطبية بوزارة الشباب والرياضة في موقع البطولة**

**نظراً لتفشي مرض الكورونا Covid 19 أصبح من الضروري أتباع الإجراءات الاحترازية الضرورية لعودة أمنه للنشاط واستمراه، ويتطلب تنفيذ ذلك أن تقوم الأندية والأكاديميات المشاركة في أقامه البطولات بإتباع الإجراءات التالية: -**

**اولا: الالتزام بالتعليمات الصادرة من الاتحاد: -**

1. الغاء جميع مباريات الزوجي في كل المراحل حتى اشعار لاحق.
2. المباريات تقام بنظام المواعيد المحددة وليس بنظام ال followed by بمعني ان يقوم الحكم العام بتحديد مواعيد فعلية لكل مباراة بحيث يحضر اللاعب على موعد مباراته مباشرة ثم يغادر بعد انتهائها فورا.
3. جميع المباريات تبدأ الساعة التاسعة صباحا صيفا (حتى آخر أغسطس) وآخر مباراة تكون وفقا لمواعيد الغلق للأندية والهيئات التي تستضيف البطولة بدءا من شهر سبتمبر تبدأ من الساعة الرابعة في الساعة الرابعة عصرا ويمكن ان تبدأ المباريات في الساعة الثانية ظهرا بالنسبة لمسابقات الرجال والسيدات.
4. عدد المراحل السنية للبطولة يتوقف على عدد الملاعب الذي يوفرها النادي لإقامة البطولة عليه وكمثال:

لإقامة 2 مرحلة سنية يتم توفير عدد 4 ملاعب

 لإقامة 3 مرحلة سنية يتم توفير عدد 6 ملاعب

 لإقامة 4 مرحلة سنية يتم توفير عدد 8 ملاعب

لإقامة 5 مرحلة سنية يتم توفير عدد 10 ملاعب

1. لن يتم إقامة مباريات ,٨، ٩، ١٠ في أول ثلاث مجمعات كإجراء وقائي.

**ثانيا: الالتزام بالإجراءات الوقائية في موقع البطولة: -**

1. توفير الدعم الطبي وضرورة وجود طبيب في موقع البطولة طوال فترة المباريات
2. تعيين مسؤول او أكثر من الجهة المقام عليها البطولة لمتابعة تنفيذ التعليمات الصحية ويكون مسؤول عن تنفيذ الإجراءات وتطبيقها بكل حرص.
3. يجب ملأ نموذج اقرار من ولى الأمر اللاعب الناشئ /اللاعب نفسه (أتم 21 سنة) بالموافقة على العودة للمشاركة في النشاط والبطولات، خلو اللاعب من الامراض المزمنة وكونه لائق طبيا واقراره بكامل مسئوليته عن الإجراءات الاحترازية التي أقرها الاتحاد - وذلك دون اى مسئولية على الاتحاد - وتقديمه لحكم عام البطولة قبل بداية اللعب. (مرفق)
4. يتم قياس درجة حرارة اللاعب عند تسجيل اسمه بالحضور عند الحكم العام ويفضل قياس الحرارة مرة أخرى عند النداء عليه لنزول الملعب. مع استبعاد من تكون حرارته 38 من نزول الملعب ويمكن أيضا استبعاد اللذين لديهم اعراض مرضية (سعال -اعراض تنفسية وتعب عام). وكذلك يجب قياس درجة حرارة المسئولين وفريق العمل والحكام يوميا.
5. تبليغ المجموعات المعرضة للخطر (الافراد الذين يعانون من أمراض مزمنة ولديهم حالات صحية خطيرة) بعدم المشاركة او الحضور الى مقر البطولة. (لا يجوز للاعبين والحكام الذين عانوا من كوفيد 19 استئناف النشاط البدني الا بعد استشارة أخصائي وتأكيد الشفاء الكامل).
6. فريق العمل بالبطولة عليه عرض التعليمات والملاحظات بشكل واضح بما في ذلك عند نقاط الدخول/الخروج ونقاط التجمع وحول كل ملعب
7. يفضل ان يكون نقاط الدخول والخروج من موقع البطولة من منفذين مختلفين.
8. توفير الكحول والمطهرات في أماكن متعددة في موقع البطولة.
9. عدم استخدام غرف خلع الملابس وضرورة التطهير المستمر لدورات المياه (كل ساعة) مع دخول اقل عدد في المرة الواحدة مع توفير معقم او مطهر في كل حمام.
10. توفير حاويات للتخلص من المناديل الملوثة ومعدات الوقاية الشخصية المستخدمة والتخلص منها بأمان مع توفير سلة مجهزة للمهملات في كل ملعب.
11. الحفاظ على مسافة 2 متر بين الجمهور في مناطق الجلوس مع التنبيه عليهم بارتداء الكمامات وفقا للتوجيهات المعلنة، التنبيه على اللاعبين بقصر اصطحاب عدد 2 مرافق على الأكثر معه (مع استبعاد الأطفال الصغار وكبار السن ان أمكن) تشجيع الجمهور على مغادرة المكان على الفور بعد انتهاء المباراة (المباريات) التي يهتمون بها.
12. عدم المصافحة او التلامس بين اللاعبين وبعضهم وبين اللاعبين وحكم المباراة او اى اشخاص آخرين خارج الملعب.
13. ضرورة التزام كافة اللاعبين، الحكام، الإداريين، العاملين بما فيهم صبية الملاعب ارتداء الكمامة وعدم السماح بخلعها اثناء التواجد في موقع البطولة.
14. يوجه اللاعبين بان يتم الوصول الى المكان بزى المباراة قبل وقت قصير من موعد البدء المحدد ومغادرة المكان بعد المباراة مباشرة وعدم استخدام غرف تغيير الملابس او الاستحمام.
15. فصل كراسي اللاعبين داخل الملعب بمسافة 2 متر في كل جانب من كرسي الحكم، ويكون تغيير الملعب كل لاعب من جهة مختلفة.
16. توجيه اللاعبون بان يتم تبديل الملعب حول الاجناب المتقابلة من الشبكة وذلك عند التغيير بين الأشواط.
17. بخصوص آلية استخدام الكور في الملعب ،نظرا لكون علو التكلفة على الأندية في حالة استخدام كور جديدة كل مباره (4 كور للمباراة الواحدة)فيمكن استخدام كور جديدة اول يوم ثم يتم تعقيم الكور بعد نهاية اليوم(كلور مخفف بالماء بالنسبة المتعارف عليها) و إعادة استخدامها اليوم التالي و هكذا على ان يتم اما ترقيم الكور من 1الى 16 (حال إقامة البطولة على 8 ملاعب مثلا)و يكون لكل ملعب 4 كور (كل 2 كورة رقم )و يتم تعريف اللاعبين بهم لاحتمالية دخول كور من ملعب اخر و لذا يسهل الالتزام للأرقام المعروفة مسبقا (و يمكن وضع الوان مختلفة على الكور في حالة توفر عدد من الأوان ضعف عدد الملاعب)و بالنسبة لصبى الملعب ضرورة ارتدائه الماسك و القفازات وعدم لمس الكور بالأيدي نهائيا ،ضرورة وجود سلة مهملات ،فرشاة مسح الخطوط و يجب وجود مطهر في كل ملعب ،وفى حالة دخول كرة من ملعب آخر يتم ارجاعها بالمضرب او القدم و ليس باليد.
18. يتم توجيه وتوعية اللاعبين بعدم مشاركة اى معدات او تجهيزات أخرى (المضرب -زجاجات المياه-الطعام-الفوط) مع اللاعبين الآخرين.
19. تقليل الأشخاص المتواجدين في دورات المياه الى أقل عدد ممكن (حسب سعة المكان) والحد من عدد مرات الدخول بقدر الامكان.
20. يتم توزيع جوائز كل مسابقة عقب المباراة النهائية لتلك المسابقة بالملعب تجنبا لأي تجمعات في حفلات توزيع الجوائز المجمعة.

**ثالثا احتياطات عامة:**

1. التخلص من المناديل الورقية أو المواد الأخرى مثل البلاستر اللاصق او الضمادات وما الى ذلك على الفور في سلة مهملات مغلقة مناسبة.
2. غسل يديك جيدا بقدر الامكان: غسل اليدين والتطهير ضروري ان لمنع الاصابة بالعدوى، اغسل يديك بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل ثم قم بتجفيفها بمنشفة تستعمل لمرة واحدة بعد غسلها جيدا وإذا لم يتوافر الصابون والماء يمكنك استخدام مطهر يدوي يحتوي على 70% من الكحول.
3. عند استخدام مرحاض عادى، تجنب لمس الصنبور قبل وبعد غسل اليدين ولكن قم باستخدام المناشف التي يمكن التخلص منها لفتح الصنبور واغلاقه.
4. تجنب لمس عينيك أو انفك او فمك بيدين غير مغسولتين.
5. عند السعال او العطس قم بتغطية فمك وانفك بمنديل ورقى او بذراعك وليس بيديك.
6. يجب التأكد من تعقيم الطاولات والمقاعد والكراسي وحمالات الملابس والأرضيات والصنابير والمقابض والدش والمراحيض بشكل منتظم باستخدام مواد تنظيف تحتوي على مواد التبييض أو كلور أو مذيبات الجراثيم والكحول الأثيلي بنسبة 70% وحمض الخل والكلوروفورم.
7. ضرورة التأكد من توفير الأدوات التي تستخدم مرة واحدة سواء المصنوعة من الورق او البلاستيك أو أي مواد أخرى في الكافيتريا وخلافه مثل الأكواب – اطباق – شوك – ملاعق . . .) لضمان عدم استخدامها مرة اخرى مع ضرورة تطهيرها بالكحول أو الكلور بعد استخدامها وتجميعها بمعرفة مسئولي الكافيتريا.
8. منع تراكم المخلفات داخل الحاويات وصناديق القمامة مع ضرورة التخلص منها أولا بأول.
9. اجراء عمليات التطهير بصفة دورية طوال اليوم وذلك لكافة ارجاء المنشأة وكذا المعدات المستخدمة في عمليات الجمع والنقل على أن يتم تطهير الأدوات والمعدات الخفيفة المستخدمة في البدء في استخدامها باستخدام الكلور بتركيز 1: 10 أو الكحول أثيلي بتركيز 70%.

برجاء اتباع الإجراءات الاحترازية السابق ذكرها وسيتم تحديثها بناء على اى مستجدات او تعليمات جديدة (طبقا للظروف الراهنة) قد تطرأ في الفترة القادمة.

**مع تمنيات الاتحاد المصري للتنس بالسلامة لجميع افراد اسرة التنس**

**إقرار موافقة على المشاركة في نشاط الاتحاد التنس المصري**

اسم: اللاعب (من تم 21 سنة) /ولى امر اللاعب: ........................................

تاريخ الميلاد: .............................. رقم القيد: .................................

اسم البطولة.: ............................. تاريخ البطولة: ...........................

أوافق على المشاركة في نشاط الاتحاد والاشتراك في البطولات وأنى خالي من الامراض المزمنة ولائق طبيا لممارسة النشاط في ظل الظروف الراهنة ومسؤول مسئولية كاملة عن تطبيق الإجراءات الاحترازية التي أقرها الاتحاد، وذألك بدون أدني مسئولية على الاتحاد.

امضاء اللاعب/ولى امر اللاعب.............................

النادي التابع له اللاعب: ......................................

التاريخ: ................................